

Checklist Prático: Como Planejar Sua Aposentadoria com Tranquilidade

- ■ Entenda a realidade da aposentadoria no Brasil – não dependa apenas do INSS.
- ■ Descubra de quanto você precisa – calcule suas despesas mensais x anos de aposentadoria.
- ■ Acelere o processo – corte gastos supérfluos, aumente sua renda e evite dívidas.
- ■ Invista com inteligência – diversifique entre Tesouro IPCA+, CDBs, FIs, previdência privada e ações de dividendos.
- ■ Considere previdência complementar – compare taxas e escolha planos transparentes.
- ■ Inclua a saúde no plano – cuide da saúde preventiva e considere plano de saúde.
- ■ Tenha disciplina – invista todos os meses e mantenha o foco no objetivo final.

■ Mesmo começando tarde, é possível conquistar uma aposentadoria segura e tranquila. O importante é começar agora e manter a consistência.